

Kursangebote

ProPhysio Tel. 0341-686 77 895

Tag	Zeit	Kurs
Montag	08.30-09.30 Uhr 12.00-13.00 Uhr 18.30-19.30 Uhr 19.45-20.45 Uhr	Pilates-Matte Pilates-Gerät Pilates-Matte Pilates-Gerät
Dienstag	18.00-19.00 Uhr 20.00-21.00 Uhr	Pilates-Gerät Pilates-Matte
Mittwoch	18.45-19.45 Uhr 20.00-21.00 Uhr	Rückengymnastik Pilates-Matte
Donnerstag	15.00-16.00 Uhr	Rückengymnastik
Freitag	08.30-09.30 Uhr 16.15-17.15 Uhr	Pilates-Matte Pilates-Matte

Stand: 30.09.2019